

BULLETIN D'INSCRIPTION 09.09.2023

Trail des Cascades - 27km: 16 € Tour du Roc des Palombes - 15km: 14 € Ronde du Moulin « extraordinaire » - 12,5km: 13 €

Le repas est compris dans l'inscription pour les coureurs et 8 euros par accompagnant supplémentaire

Repas grillades => Si vous restez manger veuillez cocher la case suivante

Repas Accompagnateurs (8 euros/pers) => veuillez indiquer le nombre dans la case suivante

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville.....

Date de naissance :

Sexe : (F - M) Taille T-shirt :

N° licence* :

Club.....

Téléphone :

E-Mail :

Cadre réservé à l'organisation N° Dossard

A..... Le

Signature

Par ma signature, je reconnais avoir pris connaissance du règlement sur le site www.traildescascades.sitew.fr et l'accepte.

Règlement à l'ordre d'Association Sportive Roquefort-les-Cascades

Conditions Etre âgé de plus de 18 ans le jour de l'épreuve pour toutes les courses (12,5 , 15 et 27km)

Licences en cours de validité acceptées :

- Les titulaires d'une licence en cours de validité Athlé compétition*, Athlé entreprise*, Athlé running* ou d'un Pass' running*, délivrés par la fédération française d'athlétisme.
- Les titulaires d'une licence* délivrée par la FFTri, la FFCO ou la FFPM.

Autres licences en cours de validité acceptées avec mention OBLIGATOIRE de « non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition » :

- Les titulaires d'une licence* délivrée par la FSCF, la FSQT, l'UFOLEP, la Fédération des Clubs de la Défense, FSPN, Fédération Sportive des ASPTT.

Les licences en cours de validité UNSS et UGSEL sont acceptées si l'engagement (l'inscription) est réalisé par l'établissement scolaire ou l'association scolaire.

Les non licenciés doivent être titulaires d'un certificat médical de « non contre indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition », datant de moins d'un an à la date de la compétition ou sa photocopie.

Pour les étrangers, certificat médical en français avec obligation d'identification claire du nom du médecin.